**体育学院、求真学院体育系**

**2018“学风建设提升年”系列活动实施方案（试行）**

为落实学校“管理提升年”活动实施方案，促使“管理提升年”活动在体院落地生效，经学院研究决定，开展体育学院、求真学院体育系2018“学风建设提升年”系列活动。具体方案如下：

**一、指导思想**

以党的“十九大”、“两会”精神为指导，以促进学生全面发展为出发点和落脚点，本着“崇尚学习、热爱学习、学会学习、善于学习、终身学习”的理念，加强和提升学院学风建设，引导学生树立合理的学习目标，养成科学的思维方式，营造和谐奋进的学习氛围，促进学生健康文明成长。

**二、活动目标**

“学风建设提升年”活动以“管理、激励、引导”为主旨，以宣传教育为主渠道、以日常行为养成为基础、以专业竞赛和评比活动为载体、以制度建设为重点、以强化管理为突破口、以实现学生全面协调发展为目标，营造良好的育人环境与学习氛围，引导学生争做高素质“明体健行”体育人。

**三、活动步骤与内容**

**（一）宣传发动阶段（2018年3 -4月）**

**1. 成立学风建设提升年活动领导小组和工作小组**

领导小组成员包括院领导、各系主任及辅导员，负责活动的领导、统筹和组织工作。领导小组下设办公室（挂靠学工办），办公室成员包括系部主任、班主任、辅导员及院学生会，具体负责组织、落实各项活动并处理各项事务。同时设立若干个活动工作小组，负责各项具体活动的策划、落实及总结工作。

**2. 深入开展宣传发动工作**

分别召开不同层面的动员大会，深入宣传开展学风建设提升年活动的重要意义；充分利用LED屏、宣传栏、网络、展板、文艺晚会等形式，发布学风建设标语、宣传学风建设中的先进典型和先进事迹，营造良好的学风氛围，推动学风建设的深入开展。

**3. 开展学风调查**

设计学风建设调查问卷，通过问卷、访谈等形式了解学生的思想动态和学风建设中存在的困惑与问题，鼓励教师和学生为学院的学风建设献计献策，增强学风建设活动的针对性和实效性。

**（二）组织实施阶段（2018年3-12月）**

根据学院实际，通过专题报告、专业辅导、督查督促、评先树优等方式来开展。

**1. “从游茶约——教授茶叙”系列活动**

1.1 “院领导为你指引航向”——《规划——展望未来，计划当下》

邀请学院领导结合自身专业及工作实际，从宏观上为同学们指引导航，让同学们了解学院发展历程，增强对学院及专业的认同感、归属感；拉近师生之间的距离，帮助同学们树立起学习榜样，进而明确自己的努力方向。

主讲人：学院院长（徐宏伟）

时间：2018年3月

1.2 “教授博士助你考研”——《考研——站的越高，走的越远》

邀请在专业学习、考研考博、生涯规划等方面有经验的教授、博士对学生进行考研引导，使学生结合自身实际情况，找准目标学校，励志考研。

主讲人：学院副教授、博士（潘孝贵）

时间：2018年4月

1.3 “学习、学业与成才”——《师生——亦师亦友，相伴成长》

特邀请学院训练队教授为同学答疑解惑。主要对学生介绍专业学习目标、专业发展前景、专业队训练等与学生专业学习息息相关的内容，帮助学生树立专业意识，增强对专业学习兴趣。

主讲人：学院副院长、副教授（庞国庆）

时间：2018年5月

1.4 “创业教授助你直通成功”——《创业——从学到创，脚踏实地》

针对学院有创业意识的同学，进行专业引领，帮助学生树立创业意识，结合创业增强专业学习的兴趣，帮助学生强化创业信心，从学到创，脚踏实地。

主讲人：学院副教授、善武道发起人（文善恬）

时 间：2018年6月

**2. 学院“君子之风”系列活动**

2.1 “无规矩不成方圆”——制度建设保驾护航

将高校思想政治教育融入课程教学和改革的各环节，实现立德树人润物无声。任课教师做到课堂讲授有纪律，课堂管理有秩序，课堂质量有保障。班级学习委员配合学院、任课教师，实施学生课堂考勤“一周一通报”的制度，确保学生到课率，提高课堂学习质量。认真落实《湖州师范学院学生手册》、《湖州师范学院求真学院学生手册》相关规章制度、《体育学院、求真学院体育系学生请假制度》、《体育学院、求真学院体育系大学生综合素质评价实施细则（暂行办法）》、《湖州师范学院体育学院学风建设实施方案（试行）》等制度，在体院建立学风建设长效机制，通过细化标准尺度，狠抓执行落实，推动行为规范具体化，日常检查常态化，让规章制度成为学生日常行为准则。

负责人：学工办、任课教师、班级学习委员

时间：2018年3月—2018年12月

2.2 “抓学风、促学习”——学风建设大讨论

学风建设以班主任为主导，充分发挥班委会、团支部的作用，召开 “抓学风、促学习”系列主题班会，针对学风建设中存在的问题，深入开展学风建设大讨论，引导学生树立正确的人生观、价值观和学习观，帮助学生明确学习目的，端正学习态度，努力学习，在全班营造浓郁的学习氛围，形成年级间、专业间、班级间、班内同学间比、学、赶、帮、超的良好风貌。

负责人：学工办、各班主任

时间：2018年3月—2018年12月

2.3 “让特长学生更特，让优秀学生更优，让贫困学生脱困”——432 “培优帮扶”结对

围绕“让特长学生更特，让优秀学生更优，让贫困学生脱困”的工作目标，体院教工党员发挥党员先锋模范作用，展示教师育人风采。“培优帮扶”结对采取“自主申请”与“分配结对”相结合的办法进行结对。党员教师主要面向四类学生群体实行一对一“培优帮扶”结对。学业困难、经济贫困、身体或心理疾病为帮扶对象，在考研、创业、科研竞赛等某方面有突出表现或较强意向的学生为重点培优对象。每位班子成员联系结对一个系部，一个教师研究（工作或服务）团队，一个学生寝室。每个教师党支部本着促进学科、专业和学生发展的原则，创建或结对一个志愿者服务团，联系或结对一个志愿者服务站。

负责人：学院党委、学工办、各支部书记

时间：2018年3月—2018年12月

2.4 “如何把你的大学生活设计得更美丽——辅导员、教务员为你解惑答疑”

学院辅导员和教务员结合自己的工作分工，分别对学生综合测评及评奖评优、宿舍管理、教务系统使用、学分绩点等内容进行讲解，帮助同学们顺利走完大学生活，收获一个美好的未来。

主讲人：辅导员、教务员

时间：2018年9月——2018年10月

2.5 “榜样就在你的身边”——榜样的力量

精选考研、学习、工作、创新创业、竞赛等方面表现优异的高年级同学或已毕业的优秀校友，与大一、大二、大三学生座谈交流，分享自己的学习生活，传授自己的成功经验。以自己的亲身经历，告知学弟学妹们应怎样度过大学时光，引导学生理安排时间，充实大学生活。

主讲人：国家奖学金获得者、特等奖学金获得者、考研、考编考公等优秀学生

时间：2018年11月—2018年12月

2.6 “遨游书海”课堂读书笔记展评——优秀展示

课堂笔记是课堂学习的重要环节，在巩固学习效果和课后复习中发挥重要作用，为使学生养成做笔记的良好习惯，学院定期举办课堂读书笔记展览、评比活动。每月安排学院优秀学生（国家奖学金获得者、省府获得者、校长奖学金获得者、学生党员、学生会干部）在学院大厅进行读书笔记展览。

负责人： 学工办

时间：2018年9月—2018年12月

2.7 “上课远离手机”——手机休息区创建

为杜绝部分同学上课玩弄手机现象，使大家心无旁骛的投入到学习中，学院将在每个教室精心设置手机休息区。倡导全院师生每堂课前，自动将个人手机关机存放在手机休息区，课后取回。确保每名同学都能专心听讲、提高课堂效率。

负责人：学工办、任课教师

时间：2018年3月——2018年12月

2.8“启迪人生思想，引领未来航向”-----优秀校友“说院史 话成长”

通过邀请优秀校友回母校，向在校生讲述学院发展历史和校友成长经历，加强学生院情院史教育，激励学生勤奋努力健康成长，激发学生爱校荣院情感，启迪人生思想引领未来航向，帮助学生树立正确的目标，增强对未来美好生活的憧憬与向往。

负责人：学院党委 学工办

时 间：2018年3月——2018年12月

2.9 “弘扬诚实守信、建议理性消费”——杨警官有约

校园贷、网络赌博对于社会经验尚浅的大学生有非常大的吸引力，学生没有自控能力，引起的危害是致命的。学院邀请龙泉街道派出所杨美怡警官来院为学生讲解校园贷、网络赌博的秘密。引导学生树立理性的消费观，积极培养学生诚信意识，增强学生自我保护能力。

负责人：学工办

时间：2018年11月

**3. 开展专业第二课堂活动促学风**

第二课堂作为第一课堂的补充，能有效地提升同学们的专业知识储备和综合素质。学生活动要尽可能结合专业特色，突出学习主题。立足专业实际，精心设计开展体育节专业组系列比赛、毕业生欢送晚会、志愿者服务等活动，将专业知识灵活运用到活动中，充分发挥好第二课堂作用，以此来提高同学们的学习兴趣及综合素质。

3.1 “赛场驰骋，怀梦争程”——“体育节”系列活动

举办第十九届“体育节”专业组比赛，包括三大球、三小球在内共计174场比赛，直接参与200余人。旨在通过竞赛，充分发挥体育比赛的育人作用，磨练专业学生顽强拼搏的意志品质，营造团结互助的学院氛围，塑造君子人格。

负责人：学工办、体育学院学生会

时间：2018年3月——2018年12月

3.1 “满怀希望，助力特殊儿童” ——湖州市特殊教育实验学校支教活动

在实践中成长，以奉献促爱心。多年来，学院学生一直坚持在湖州市特殊教育实验学校展开义务支教活动，通过与培智儿童零距离的接触，不仅在为他们带来快乐，同时也通过实践培育学院学生的爱心、耐心以及奉献精神。

负责人：学工办、体育学院学生会、湖州师范学院体育学院学生党支部

时间：2018年3月——2018年12月

3.2 “实践社会、恩泽自我”——全民健身志愿服务

社会实践是学生从学生过渡到社会人的桥梁。是引导学生走出校门、接触社会、理论联系实际的有效途径。利用所学技能积极回馈社会更能体现大学生的个人价值。学院学生利用课余时间、寒暑假面向社会开展带操、趣味运动、公益培训班等活动，在实践中检验自己的专业技能，在回馈社会的同时，能更好的发现自身的不足，客观的认识自己，不断进步。

负责人：体育学院、全民健身志愿服务团

时间：2018年6月——2018年9月

3.4 “歌扬青春，舞动风采”——体育学院毕业生晚会、迎新晚会

为展示当代大学生的风采，体现学院文化，也为了丰富同学们的课余生活，激发同学们对学校、对生活的热爱。同时也为全体学生提供一个展现自我、释放才艺、增进友谊的舞台，为他们的大学生活添上最绚丽的一笔。并通过晚会拉近师生间距离，加强交流，凝聚师生向心力。举办“毕业生欢送晚会”、“迎新晚会”、“团支部风采”三场大型晚会，以便于更好地推广学院理念，传播学院的文化价值，扩大学院的影响力，提升学院的品牌形象。

负责人：学工办、体育学院学生会

时间：2018年6月、9月

3.5 齐心协力迎省运——赛事综合服务

省运会是全省规格最高、规模最大、影响最广的综合性体育赛事。为全力配合省运会的成功举办，学院学生将协助湖州市教育局、体育局等承办单位，做好赛事的综合服务工作，包括助理裁判、领队服务、后勤保障等，确保省运会顺利开展。同时，通过这样的大型赛事，更能促进学生的专业综合素质，提升城市、学校、学院的整体形象。

负责人：学工办

时间：2018年4月­——2018年9月

四、总结表彰阶段（2019年1月）

1. 对活动实施进行全面总结。在活动结束时，各班级要对活动的开展情况、主要措施、取得的成效、存在的问题和下一步打算进行全面的总结，撰写并提交2018年度班级学风建设总结。

2. 组织开展学风建设报告会、经验交流会，学习先进典型，推广成功经验。

3. 组织开展评选表彰活动。全院召开保障大会，对学院文明班级、学风建设先进班集体、国奖获得者、省府获得者、特等奖学金获得者等优秀学生进行表彰。

4．根据一年的实施情况，制定学院学风达标方案，对各个班级进行考评，形成学院学风建设长效机制。

体育学院学工办

2018年3月30日

|  |  |
| --- | --- |
| **时间** | **活动内容** |
| 2018年3月 | “院领导为你指引航向”——《规划——展望未来，计划当下》 |
| 2018年4月 | “教授博士助你考研”——《考研——站的越高，走的越远》 |
| 2018年4月­——2018年9月 | 齐心协力迎省运——赛事综合服务 |
| 2018年5月 | “学习、学业与成才”——《师生——亦师亦友，相伴成长》 |
| 2018年6月 | “创业教授助你直通成功”——《创业——从学到创，脚踏实地》 |
| 2018年6月、9月 | “歌扬青春，舞动风采”——体育学院毕业生晚会、迎新晚会 |
| 2018年6月——2018年9月 | “实践社会、恩泽自我”——全民健身志愿服务 |
| 2018年9月——2018年10月 | “如何把你的大学生活设计得更美丽——辅导员、教务员为你解惑答疑” |
| 2018年9月——2018年12月 | “遨游书海”课堂读书笔记展评——优秀展示 |
| 2018年11月 | “弘扬诚实守信、建议理性消费”——杨警官有约 |
| 2018年11月—2018年12月 | “榜样就在你的身边”——榜样的力量 |
| 2018年3月——2018年12月 | “无规矩不成方圆”——制度建设保驾护航 |
| “抓学风、促学习”——学风建设大讨论 |
| “让特长学生更特，让优秀学生更优，让贫困学生脱困”——432 “培优帮扶”结对 |
| “上课远离手机”——手机休息区创建 |
| “启迪人生思想 引领未来航向”-----优秀校友“说院史 话成长” |
| “赛场驰骋，怀梦争程”——“体育节”系列活动 |
| “满怀希望，助力特殊儿童” ——湖州市特殊教育实验学校支教活动 |